

(公印省略)

大福研発第391号  
令和5年1月25日

各 位

大分県社会福祉介護研修センター  
所 長 伊 東 雅 人

令和4年度福祉サービス実践力向上研修  
「朝食と乳酸菌で腸健康なからだづくり研修」の開催について（通知）

当センター事業の推進につきましては、平素よりご協力を賜り厚くお礼申し上げます。  
さて、標記研修会を別紙要綱により開催いたしますので、貴下職員の参加について、ご  
配慮賜りますようお願い申し上げます。

**【お問い合わせ】**

大分県社会福祉介護研修センター  
社会福祉研修部 担当：出口  
〒870-0161 大分市明野東3丁目4番1号  
TEL:097-552-6888/FAX:097-552-6868  
E-mail:a-deguchi@okk.or.jp

**令和4年度福祉サービス実践力向上研修  
「朝食と乳酸菌で腸健康なからだづくり研修」  
開催要綱**

1 目的

食事は、我々の日々の生活に欠かせない重要な要素です。コロナ禍で在宅時間が増えたことから、食事や栄養の重要性について改めて考えた方も多いのではないのでしょうか。

本研修会では、そのなかでも特に「朝食」と「ヨーグルト」に注目し、それぞれの重要性や健康への効果について学ぶことで、「健康寿命日本一」の実現を目標に掲げる大分県の福祉職員として、自身の健康はもちろん、利用者の健康増進についてもサポートできることを目的として開催します。

2 主催

大分県社会福祉介護研修センター

3 開催日時

令和5年3月3日（金） 13：30～15：30

4 開催場所

大分県社会福祉介護研修センター 3階大ホール（大分市明野東3丁目4番1号）

5 対象者

大分県内の社会福祉施設等職員（役職、年齢等一切不問）

※福祉施設職員以外の方もご参加可能です。

6 定員

60名（先着順。定員に達し次第締切。）

7 受講申込

FAXもしくはインターネットのどちらかでお申し込みください。

（申込締切：令和5年2月22日（水））

**【FAXで申し込む方法】**

（1）別紙「受講申込書」を記入する。

（2）付属の事前アンケート（URL、QRコードを記載）に回答する。

（3）大分県社会福祉介護研修センターにFAX送信する。

FAX番号：097-552-6868

【インターネットで申し込む方法】

(1) 下記URLまたは、QRコードからアクセスして、必要事項を入力する。

<https://forms.gle/dERh8Qxd4BisM4Gj7>

QRコードはこちら⇒



(2) 申込ページに記載のURLまたはQRコードから事前アンケートに回答する。

(3) 入力情報に間違いがないか確認後、送信ボタンを押す。

【FAX・インターネット共通】

受講決定通知は、令和5年2月24日（金）にメールでお送りします。

8 受講料

1人 1,000円

※当日、現金でお支払いください。おつりの出ないようご準備願います。

※事前連絡なしのご欠席は、後日、受講料1,000円を徴収いたします。

9 講師

株式会社 明治

業務部 コミュニケーション課 管理栄養士

藤原 理佐 氏

10 研修スケジュール

13:00～13:25 受付

13:25～13:30 開会・オリエンテーション

13:30～14:30 「朝食改革でパフォーマンスアップ」

14:30～14:40 休憩

14:40～15:30 「ヨーグルトの秘密・飲むヨーグルト作り体験」

15:30 事務連絡・アンケート記入・閉会

※講義時間、休憩時間は進行の都合で前後することがあります。予めご了承ください。

1 1 その他 《必ずお読みください。》

- (1) 受講決定後のキャンセルや遅刻、欠席については必ず事前にご連絡ください。
- (2) 新型コロナウイルスの感染状況や自然災害等により、研修の開催が困難であると判断したときは、急遽、日程変更等の対応をとる場合があります。その際は、当センターのホームページとメールにてお知らせします。
- (3) 研修会場は、感染拡大防止対策として窓を開けて換気を行います。体感には個人差がありますので、カーディガン等の羽織ものやひざ掛けをお持ちになる等、ご自身で調節できる服装でお越しください。
- (4) その他、ご連絡の必要が生じた場合は、随時メールでお知らせします。

1 2 お問い合わせ

大分県社会福祉介護研修センター

社会福祉研修部 担当：出口

〒870-0161 大分市明野東3丁目4番1号

TEL：097-552-6888 / FAX：097-552-6868

E-mail：a-deguchi@okk.or.jp

朝食と乳酸菌で



**腸** 健康なからだづくり

令和5年3月3日(金)

13:30~15:30

(13時受付開始)

【開催場所】 大分県社会福祉介護研修センター  
(大分市明野東3丁目4番1号)



ドリンク1本  
※画像はイメージです



受講料 1,000円

講師 株式会社明治 管理栄養士 藤原 理佐氏  
(オンラインでご講義いただきます)

13:25~13:30

開会・オリエンテーション

13:30~14:30

『朝食改革でパフォーマンスアップ』

14:40~15:30

『ヨーグルトの秘密』

※飲むヨーグルト作り体験もあります！

お申し込み方法

- ・裏面の申込用紙に記入してセンター宛てにFAX
- ・右記載のQRコードからインターネットでのお申し込みも便利です！



(別途、送信票は不要です。)

FAX : 097-552-6868

送信先:大分県社会福祉介護研修センター

社会福祉研修部 出口 行

申込締切:令和5年2月22日(水)

☆「朝食と乳酸菌で腸健康なからだづくり研修」受講申込書☆

氏名	
ふりがな	
所属	
電話番号	
メールアドレス (基本ご連絡は 全てメールで行います) ※メール連絡が難しい方は <u>FAX 番号</u> をご記入ください	
お申し込みの際して① (どちらか1つをチェック)	<input type="checkbox"/> 下記 URL または QR コードから事前アンケートに回答した。 <input type="checkbox"/> (インターネットでの回答が難しい方はこちら) ※別途送付します。
お申し込みの際して② (確認後、チェック)	<input type="checkbox"/> 当日会場にて受講料 1, 0 0 0 円をお支払いいただきます。

☆事前アンケートはこちらから↓↓ (URL、QRコードともに内容は同じです。)

[https://www.umu.co/ssu\\_aQsA6bb7](https://www.umu.co/ssu_aQsA6bb7)

