



膝痛

対策で介護予防

痛みの原因を理解し、
運動や生活の工夫で痛みを出さない対策をしましょう！

講師 NPO法人 介護予防支援リハフィットネス大分 理事長

理学療法士 **首藤 康弘 氏**

4月17日

(水)

10時～12時

実費：**100円**

定員：30名

動きやすい服装で
タオルと水分等をご持参ください。

事前にTELまたはFAXにてお申込みください。
キャンセルされる場合は、お早めにご連絡ください。

開催場所
申込み
問合せ

大分県社会福祉介護研修センター
(大分市明野東3-4-1)

TEL 097-552-6888 FAX 097-552-6868

きりとり

氏名(ふりがな)

電話番号(日中連絡のとれる番号)