

12/1
受付開始

認

知症予防



トレ ニング

一般社団法人 さかしい大分代表理事
アメリカスポーツ医学会認定スペシャリスト
JHCA協会認定フィジカルコンディショナー

伊藤千奈美氏

カラダづくりのプロ伊藤千奈美先生から、強力なパワーをもらえる90分です。

2 / 2 (火)

実費 500円

10:00~11:30

定員 15名

動きやすい服装で、タオル・水分等をご持参ください。

事前にTELまたはFAXにてお申込ください。
キャンセルされる場合は**お早めに必ず**ご連絡ください。

開催場所
申込み
問合せ

大分県社会福祉介護研修センター
(大分市明野東3-4-1)

TEL 097-552-6888 FAX 097-552-6868

きりとり

氏名 (ふりがな)

電話番号(日中連絡のとれる番号)