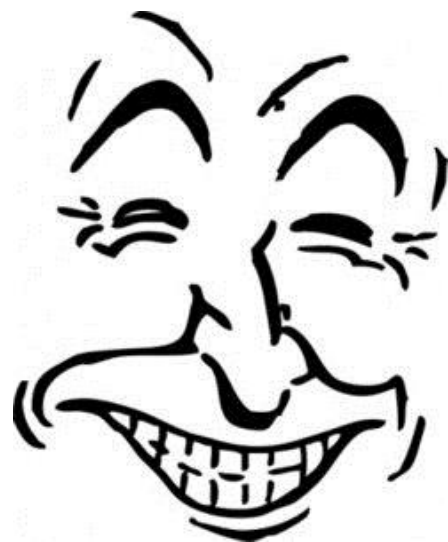


笑

いヨガ
体験教室

笑いが心や体を健康にする効果については、広く知られています。
「笑いの体操」と「ヨガの呼吸法」を合わせた「笑いヨガ」は、面白くなくても笑える方法です。笑える90分を体験してみませんか？

5 / 29(水)

10:00~11:30

講師

Lougher Yoga
International University認定
笑いヨガティーチャー

実費：500円

大野 ミチル 氏

定員：30名

動きやすい服装で
タオルと水分等をご持参ください。

事前にTELまたはFAXにてお申込ください。キャンセルされる場合はご連絡ください。

開催場所
申込み
問合せ

大分県社会福祉介護研修センター
(大分市明野東3-4-1)

TEL 097-552-6888 FAX 097-552-6868

きりとり

氏名（ふりがな）

電話番号（日中連絡のとれる番号）