

# 介護技術教室

10/1受付開始

一般県民  
向け

自立の気持ちを大切にしながら、**楽**に行える**基本**の**介護技術**を学びます。

プログラム		日時	
1	高齢者疑似体験 車いすの使い方	12/2 (水)	13:00～15:30
2	寝返り・起き上がり・立ち上がりの 介助	12/9 (水)	13:00～15:30
3	移乗の方法 福祉用具の活用	12/16 (水)	13:00～15:30
4	食事の介助方法 低栄養予防 手洗いの方法	1/8 (金)	13:00～15:30
5	トイレ介助の方法 便器尿器のあて方	1/15 (金)	13:00～15:30
6	着替えの介助 シーツ交換 	1/22 (金)	13:00～15:30
7	入浴の介助・清拭・オムツのあて方	1/29 (金)	13:00～15:30
8	ベッド上での洗髪・足浴	2/5 (金)	13:00～15:30

1プログラムにつき**100**円 8プログラム共通の**テキスト代**として **500**円

▼すべてのプログラムで実習を行います。動きやすい服装でお越しください。

▼全プログラムを通しての受講をお勧めしますが、ご希望のプログラムのみの受講も可能です。

▼講師：大分県社会福祉介護研修センター 介護技術講師（介護福祉士等専門職）



開催場所  
申込み  
問合せ

大分県社会福祉介護研修センター（大分市明野東3-4-1）

TEL 097-552-6888 FAX 097-552-6868

きりとり

氏名(ふりがな)

電話番号(連絡のとれる番号)

受講希望日に○をつけてください

12/2 12/9 12/16 1/8

1/15 1/22 1/29 2/5

確認のTELを入れる場合  
があります。