

ヨガ 体験教室

ゆったりと丁寧な呼吸で
心と体のリズムを
整えてみませんか？
年齢・性別を問わず
ご参加いただけます。

4 / 24 (水)

10時～11時30分

実費：**500円**

定員：25名



講師

新国際ヨガ協会講師

園田 美由紀氏

バスタオル（ヨガマットの代用として）と**水分等**をご持参の上、
動きやすい服装でお越しください。
（裸足になります）

事前にTELまたはFAXにてお申込みください。
キャンセルされる場合は、お早めにご連絡ください。

開催場所
申込み
問合せ

大分県社会福祉介護研修センター（大分市明野東3-4-1）

TEL097-552-6888 FAX097-552-6868

きりとり

氏名（ふりがな）

電話番号（日中連絡のとれる番号）